



社会福祉法人 敬愛会

# 敬愛の森だより



2024. 11. 1

11月号 No.115

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

## 芸術の秋、森のコンサートをお楽しみください

11月、12月と様々なジャンルの音楽やダンスのコンサートが続きます。ご来場をお待ちしています！

### 国立音大生による音楽療法コンサート

「楽しかったー」「いっぱい歌ったよ」「ありがとう」…会場のあちこちで聞かれ、ご利用者様も地域の方も大満足でした。ピアノのほかに白いクラリネットやファゴット、小型のハープなどの伴奏で『秋桜』や『学生時代』『青い山脈』など、たくさん歌いました。音楽療法コンサートも回を重ねるごとに楽器を鳴らす音も歌声も大きくなって、会場が盛り上がります。



ファゴットとハープを演奏しながら会場を回ります



パ・タ・カ・ラやグー・チョコキ・パーでじゃんけんをしながら鉄道唱歌を歌って口腔体操や頭の体操をします

リズムカルな『異邦人』の連弾では、みなさんが鳴らすマラカスや鈴の音とシンクロして体も心も弾みます



ご利用者様とのふれあい



いつも参加しているご近所のIさんが花束をプレゼント



### 看護小規模のたこ焼き

10月はたこ抜きなたこ焼き作りです。具はシーフードミックス、チーズ、かにかま、ウィンナーです。生地には青のりを混ぜました。

職員が手分けして3つのたこ焼き機で次々と焼きます



調理師免許を持つ98歳のMさんは鮮やかな手つきで返していきます



「いただきま〜す」みなさんお代わりにします。ウイナーが大人気



# デイサービス敬愛の森はさらに進化中！

10月から「お誕生日会」を始めました。お誕生日会もコンサートもご利用者様全員に楽しんでいただけるよう曜日ごと、時間帯ごとに行っています。12月も新しいメニューを用意していますのでお楽しみに！！

## 国本女子高生によるコンサート

先生のトークを交えながら、迫力あるトランペットやクラリネット、大きなチューバの演奏で、『紅葉』『赤とんぼ』『小さい秋見つけた』『故郷』など、みなさん大きな声でたくさん歌いました。



元気いっぱいのダンスにみなさん大きな拍手を送りました



「ありがとう」と、ご利用者様からお礼のプレゼントです



♪いとまきまき～、♪大きな栗の木の下で～、職員も一緒に「手遊び歌」のメロデーで、体を動かします

『青い山脈』を歌い終わるや、へーい！と会場を盛り上げてくれました

## 10月のお誕生日会

10月生まれの方々に職員手作りのお祝いカードをプレゼントし、みんなでハッピーバースデイを歌ってお祝いしました。



ダンディな熊谷さん



この日は10月生まれの方が4名です

## 先生よりリクエスト募集

歌いたい曲、聴きたい曲があれば、練習してくるのでぜひ教えてくださいとのこと。湯原センター長に伝えてください。

## 熊谷さんお誕生日おめでとうございます

森の食堂は利用していたけれど、「まさか自分がここを利用するとは思わなかった」と笑う八十ウン歳になられた熊谷さん。“囲碁が生きがい！”とおっしゃる囲碁マニアです。コロナ前には森の「囲碁サロン」と「男の食事会」をよくご利用していました。

デイサービスを利用し始めたのは6年前。デイで知り合った先輩の男性に「囲碁サロン」を教わり、「男の食事会」に誘われ参加したそうです。そのころの方たちとは高齢になられてもう会うこともないとか。今は他の囲碁サロンにも顔を出して囲碁ライフを楽しんでいます。

デイサービスを週2回半日利用していて楽しみは囲碁と昼食。囲碁は相手がいれば対戦し、昼食は小食なので小鉢がたくさんつく100歳御膳を毎回注文。パワーリハビリも行っていますが、機能訓練士に歩行訓練をしっかりとってもらえてありがたいそうです。最後に「最近男性職員が増えて、みんないい子だよ」とおっしゃっていました！

※「囲碁サロン」と「男の食事会」は感染症のため現在休止中です

# 第5回 紙上作品展

## 渡辺 繁さんの切り絵

渡辺さんの切り絵を楽しみにしている方々があります。異国情緒あふれる「月夜の失恋」、切り絵の基本のような「結ばれた糸」、目を奪われる繊細な「葡萄色の季節」と、作風の違う3点を紹介します。



月夜の失恋



葡萄色の季節



結ばれた糸

## 井上美保子さんのシールアート

昨年も紹介しましたが、今回はもっと細密な作品を紹介します。小さなシールを台紙に振られた合番号に張っていきますが、根気のある作業で、集中力が養われます。



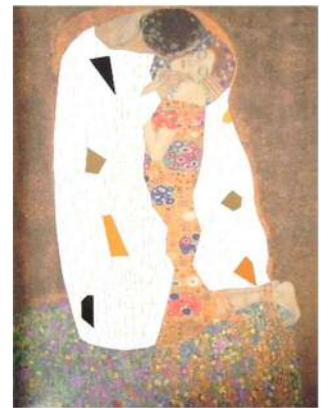
野心を抱く女



システィーナの聖母



台紙に貼るシール



制作途中のクリムトの「接吻」

## ご利用者様の作品



**錦秋の敬愛の森** ご利用者様と職員の合作。折り紙で作った紅葉をパッチワーク風にしました(ショートステイ)



**実りの秋** ご利用者様みんなで紙テープをくるくる巻いてぶどうを作りました(看護小規模)

## 石川 正さんのペーパークラフト

インターネットから型紙をダウンロードして作りました。チワワは首を傾げさせただけで表情がイキイキ。クマさんは曾孫さんへプレゼントするそうです



ハロウィンといえば黒猫ちゃん。折り紙で黒猫を折り、目鼻を描くと「かわいい、かわいい」と大人気。かぼちゃの台紙に張りました(ショートステイ)



黒猫はハロウィンにやってくる魔女のお供といわれますが、縁起のよい動物としていっているところもあります

**秋は悲しき**  
「奥山に紅葉踏み分け…」折り紙で作った落ち葉です(看護小規模)



## 近隣のみな様へ

今年もあと 60 日となりました。つい最近まで猛暑だ、酷暑だと言っていたような気がしますが、みな様お元気でいらっしゃいますか。これからは急激に寒くなる日もありますので、体調に十分ご注意ください。

さて、敬愛の森では 11 月「芸術の秋」を迎え多数のコンサートを実施いたします。このコンサートは、本格的なプロのオペラ、新進気鋭の国立音大生や若い高校生、可愛い小学生の演奏や演技がご覧いただけます。

また、珍しい楽器のそろった中南米音楽コンサートを 4 年ぶりに開催いたします。どなたでもご参加いただけますので、みな様ぜひお越しください。

(スケジュールは 1 ページ参照)

## 読書の秋 本の紹介

### 『死んでしまえば最愛の人』

小川有里著 草思社 1700 円＋税

夫が生きていたときは愚痴と悪口の対象だったのに、亡くなると「あんないい人はいなかった」とたちまち最愛の人になってしまう。表題作をはじめ、古希を過ぎて愛に燃える男女、82 歳になっても老年女性に狙われる男、「甘えん坊将軍」でも「噛みつき亀子ちゃん」でもひたすら息子・娘に尽くす母親など、今どき老年の驚くべき実態がぎゅぎゅぎゅ描かれる。

すべて実際の話をもとにした小説集だけに「ある、ある！」と一気に読んでしまう。自分の心のままに生きれば人生はいくつになっても楽しめるんだと思わせてくれる一冊。



## 看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか？ ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

●デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務

(オンコールはありません)

●勤務回数を選べます

●看護師資格をお持ちの方

詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193 担当：湯原まで



## 南台小学校の運動会を観覧しました

10 月 26 日(土)、今年も南台小学校の運動会にお招きいただき、ご利用者様と職員総勢 15 名で参加しました。肌寒い日でしたが、生徒さんの元気いっぱいの演技に手拍子を打って寒さも吹っ飛びます。

全力走で“全力”で走る生徒さん、白組・紅組に分かれて競う玉入れや綱引き、今風の音楽で踊る演技など、自分が子どもだったころ、自分の子どもたちのころの運動会とは違っているだろうけど、みなさん懐かしがっていました。

太鼓の音で始まった「南台みかぐら 2024」は、金色の扇を大きく振り全身で舞います。毎年振り付けが違って楽しませてくれます。



## 気をつけよう!

11 月 1 日から自転車の危険な行為が厳罰化されました。



「ながら運転」＝運転中にスマホで通話をしたり画面を注視したりする行為の罰則が強化され、6 カ月以下の懲役または 10 万円以下の罰金。さらに交通の危険を生じさせた場合は 1 年以下の懲役または 30 万円以下の罰金。

「酒気帯び運転とほう助」＝新たに罰則の対象となり酒気帯び運転は 3 年以下の懲役または 50 万円以下の罰金。酒気帯び運転をするおそれのある人に酒類を提供するなど、酒気帯び運転をほう助した人も罰則の対象となります。

結構厳しいですね。ほかにも信号無視や右側通行、一時停止違反、飲酒運転など十数種の違反行為も罰則があるので気をつけましょう。

南台シニアセンター・敬愛の森  
〒189-0024

東京都東村山市富士見町 1-14-3

電話：042-306-3199

FAX：042-306-3198

E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢