



社会福祉法人 敬愛会

# 敬愛の森だより



2024. 5. 1

5月号 No.109

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自敬愛の立した生活を～

## 働きながら介護の資格を取りませんか？

空堀川鯉のぼりフェアで

敬愛の森で働きながら学校に通って介護の資格を取ることができます。詳しくは3ページ参照を。

### 国本女子高等学校吹奏楽部の春のコンサート

今回は多くの新入生が来てくれました。ご利用者様がリクエストしていた『世界に一つだけの花』から始まり、木管四重奏、金管五重奏による軽快な『鯉のぼり』や『せいくらべ』、『青い山脈』、OGの女性が歌う『富士の山』『朧月夜』などをみんなも一緒に歌いました。最後の『星に願いを』は、パワフルな演奏と、かわいい歌と踊りで盛り上がりました。ひ孫ほどの生徒さんたちに元気をもらい、みなさんは「ありがとう、また来てね」と大満足でした。



やわらかさとダイナミックさが魅力の木管四重奏



トランペットの紹介で、競馬のファンファーレ後のコケッココ〜に大笑い



『上を向いて歩こう』では振りをつけて



軽快で迫力ある金管五重奏



元気いっぱい！

ビートを刻むドラムは縁の下の力持ち



感謝の花束贈呈



OGの女性と一緒に『ふるさと』などを歌いました



## 創作活動いろいろ

### 看護小規模では

鯉のぼりや兜、藤の花作りに大忙しです。



かぶりたいと新聞紙で大きな兜を作りました

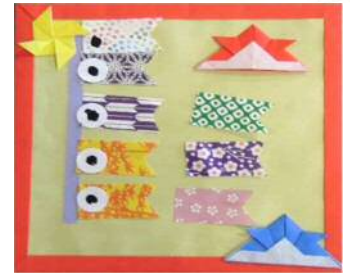


青空に泳ぐ鯉のぼり



### ショートステイでは

一人ひとり好きな色の鯉を選んで鯉のぼりを作りました。個性的な作品がいっぱい。



藤の花は絵具で書きました



### グループホームでは

2階フロアを飾る段ボール製の兜は職員山田さんの力作です。



## 4月のお誕生日会

珍しく今月はグループホームの入居間もないYさんお一人でした。「88歳になりました」というと、いっせいに「若いー！」という声。そう、90代、100歳以上の大先輩がたくさんおられます。



Yさんの音頭で歌う炭坑節、手拍子を打って楽しそう

## 去年「初任者研修」の資格を取りました！ 看護小規模多機能勤務 S・Oさん(40代)



介護はまったく未経験でしたが、親が80代なので将来役に立つのではと思い応募しました。去年の8月から看護小規模多機能で週2日勤務、週2日通学して10月下旬に

資格を得ました。職場で合格を報告したときに先輩方やご利用者様たちが「おめでとう」と拍手してくださったのがうれしかったですね。

学校では座学のほかに移動・移乗、排泄介助、シーツ交換などを学び、教わったことがすぐ現場で生かせ、理解が進みました。また、私は何でもしてあげるのが介護と思っていましたが、先生に「お手伝いさんではありません。何でもやってあげるのではなく、ご利用者様の自立に向けての支援です」といわれたことが心に残っています。

そして、ありがたかったのは、授業料も教材費も

交通費も無料で、通学の日のお給料も支給され、社会保険にも入れることでした。

先輩方に教えていただきながらやってきて、もうすぐ1年です。介護の仕事は楽しいです。子育ての経験があったからか、すんなり介護の世界に入れた気がします。

ご利用者様に教えられることも多く、「ありがとう」という言葉に励まされています。ご利用者様が安全に笑顔で過ごしていただけるよう「実務者研修」の資格を取りスキルを上げたいと思っています。



娘さんが作ってくれた得点ゲームで盛り上がります



# 介護の資格取得…募集開始です！

敬愛の森では介護の未経験者、無資格者を対象に、介護の現場で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も安心して働ける職場を用意しています。ご応募お待ちしております。

## 支援の内容

- ①6 か月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- ①期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給。
- ①受講料は無料です。さらに通学中も給与を支給します。
- ①6 カ月の研修終了後は継続雇用となり、安定した収入が得られます。

## 研修（就労）場所 敬愛の森の各サービスです

デイサービス敬愛の森／ショートステイ  
敬愛の森／看護小規模多機能型サービス  
敬愛の森／グループホーム敬愛の森／ヘルパーステーション敬愛の森

## 応募の条件

- ①離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他のお仕事につかないこと。
- ①「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。  
「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。  
\*両方の資格取得はできません。
- ①社会保険加入対象となります。(週4日以上働ける方)  
\*週3日以下を希望する方はご相談ください。
- ①年齢・性別は問いません。

詳細はお問い合わせください

042-306-3199 担当 湯原浩一

## 初任者研修取得から始まり、今年介護福祉士の資格を取りました！ グループホーム勤務 S・Mさん(50代)



私はグループホームで働きながら 2020年2月に「初任者研修」の資格を取り、その後も週5日勤務で働き、3年たったころ先輩に「そろそろ介護福祉士の資格だね」といわれました。

私もキャリアアップをしたかったので、ネットで調べたところ、介護福祉士の受験には「実務者研修」の資格が必要なこと、ハローワークで「給付金制度」があることがわかりました。これは決められた期間内にめざす資格が取れたら、費用の一部が支給されるというものでした。

そこで、初任者研修で通った学校の「実務者研修・介護福祉士コース」を受講することに。両方のテキストがドンと送られてきて、自宅で勉強しながら 2023年11月中旬から実務者研修の座学が5回、医療ケアが2回、計7日通って12月下旬に終了、小テストを受けて資格が取れました。

それと並行して 2024年1月末の介護福祉士の試験に向けて勉強も進めていました。「受験対策講座」に4回、「試験直前対策講座」に1回、土曜日に通いました。あとはテキストで勉強したり、過去問を解いたり…勉強は法律や高齢者制度の歴史が苦手でしたね。

3月25日に無事合格。実務者研修から介護福祉士の試験まで一気にやったので中だるみせずできた気がします。お休みをもらうこともありましたが、夜勤など通常勤務をしながらやりました。職場のみなさんに協力してもらってありがたかったです。

仕事は楽しいです！人が好きだから介護の仕事にずっとかかわってたいです。次はケアマネジャーにも挑戦したいと思っています。

## 介護職のキャリアアップの一例

**ステップ1** 初任者研修  
(旧2級ヘルパー)

**ステップ2** 実務者研修  
※実務者研修+実務経験3年以上(従事日数540日以上)で介護福祉士の受験資格が得られる

**ステップ3** 介護福祉士  
(国家資格)

さらに介護福祉士の資格+実務経験5年以上で、「介護支援専門員(ケアマネジャー)」の受験資格が得られる



ご利用者様と。何を話しているのかな

## 近隣のみな様へ

早くも一年の三分の一が過ぎましたが、みな様いかがお過ごしでしょうか。敬愛の森では、あちらこちらに花が咲き始め、ご利用者様の目を楽しませてくれています。

恒例の「森のコンサート」は5月、6月に下記の3回を予定していますが、7月以降のコンサートについては決定次第お知らせいたします。どなたでも御覧いただけますので、ぜひご参加ください。

また、みな様お待ちかねの食堂の営業開始ですが、ただいま準備をしていますが、人員の問題、食材の高騰など解決をしなければならない問題がいくつか残っています。それらを解決すべく努力中ですので、今しばらくお待ちください。

### 森のコンサートスケジュール

5月30日(木) オカリナコンサート

6月9日(日) 国立音大生音楽療法コンサート

6月23日(日) フルートアンサンブル  
いずれも14時～ 1階デイルーム

### 熱中症に気を付けて!!

今年の夏は平年に比べ暑いとの予報が出ています。特に暑さに体が慣れていない5月、6月に30度以上の真夏日の可能性があるとされています。

すでに熱中症にかかった方もいらっしゃると思いますので、こまめな水分補給、扇風機やエアコンで室内を涼しくする、暑い日は外出を控える、夜間熱中症に注意するなどしましょう。



森のガーデン

### 送迎ドライバー募集中!

敬愛の森では現在ご利用者様を送迎して下さる方を募集しています。年齢制限はなく、男性、女性、明るく元気な方大歓迎です。送迎車は白ナンバーなので普通免許でOKです。詳しくはご相談ください。



### 特殊詐欺対策・・・国際電話の利用を休止できます

特殊詐欺に使われる電話の約半数が国際電話といわれています。国際電話からの特殊詐欺が急増しているため、固定電話を使っているけれど国際電話は使わないという方は、国際電話の利用を無償で休止することができます。

交番や警察署に「利用休止申込書」があるので、契約者の氏名、住所、電話番号を記入し、押印してポストに投函するだけです。

広報女子も行きました。内容や記入法をていねいに説明され、封筒も用意されていて、記入・押印がすめばすぐ投函できるようになっていました。

なお、携帯電話やIP電話は対象外です。

特殊詐欺に  
だまされない



特殊詐欺研究会

### 森の掲示板

敬愛の森1階の掲示板には、湯原センター長の知り合いの方々が撮影した国内外の風景写真が張られ、私たちの目を楽しませてくれています。



### 看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか? ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

① デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務・オンコールはありません。

② 勤務回数を選べます

③ 看護師資格お持ちの方

詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193

担当: 湯原まで



南台シニアセンター・敬愛の森  
〒189-0024

東京都東村山市富士見町1-14-3

電話: 042-306-3199

FAX: 042-306-3198

E-mail: mori@keiaikai.org



広報紙担当: 橋本・木村・深沢