



社会福祉法人 敬愛会

# 敬愛の森だより



2024. 8. 1

8月号 No.112

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

## 敬愛の森の「居住系サービス」をご紹介します

敬愛の森には入居できるの？ どんなサービスがあるかよくわからないという声があります。2ページで簡単に紹介します

### 女子高生フラスバンドによる夏のコンサート

国本女子高生による夏のコンサートは、温かく落ち着いた音色のクラリネットとサクソフォンの木管楽器のアンサンブルです。猛暑にかかわらず近隣の方もたくさん参加されました。年齢を聞かれ「17歳です！」「15歳です！」と、ひ孫さんほどの生徒さんたちの元気いっばいの返事や演奏に、ご利用者様も始終笑顔でした。先生が「こうしてみなさんの前で演奏できるのは大変勉強になります」と挨拶され、また来てくれることを約束してくれました。



全員で『富士の山』や『赤とんぼ』などを歌いました。また、中島みゆきの名曲『糸』を演奏



クラリネット四重奏での『猫ふんじやった』は楽しそうでした



これもクラリネット。同じ楽器でも大きさや形の違い、音色の違いがわかりました



サクソフォン四重奏では『川の流れのように』と一緒に歌い、曲調の違う曲のメドレーを演奏

### デイサービスでも夏のコンサートを楽しみました

別の日にはデイサービスでも国本女子高吹奏楽部の同じメンバーによる夏のコンサートを実施しました。森のコンサートを聴く機会が少ないデイサービスのご利用者様にも楽しんでいただこうと、音楽療法やコンサートを取り入れ大好評です。今後も定期的に行う予定です。



「楽しかった、ありがとう」と、ご利用者様から花束贈呈



次は秋のコンサートですね

# 「敬愛の森」がいまいちわからない？

「敬愛の森は特別養護老人ホームですか？」「有料老人ホームですか？」と聞かれることがあります。“**住んでいる人がいるらしい**”からそう思われているようです。そのどちらでもなく、敬愛の森に住んでいるのは「グループホーム」と「サービス付き高齢者向け住宅」の方々です。

敬愛の森をひと口でいえば、一つの建物の中に高齢者向けの施設（サービス付き高齢者向け住宅）や介護サービス（デイサービス、ショートステイ、グループホーム、看護小規模多機能型サービス、訪問介護）といった複数のサービスが入っている**複合施設**です（館内図参照）。

今号では居住系サービスのグループホームとサービス付き高齢者向け住宅を紹介します。

	屋上庭園
5階	機械浴室 理美容室
4階	ショートステイ
3階	サービス付き高齢者向け住宅 看護小規模多機能型サービス
2階	グループホーム 森のテラス・森のラウンジ (地域交流スペース)
1階	デイサービス 訪問介護 森の食堂 事務室 相談室 クリニック 玄関

## グループホーム敬愛の森

2階にある「グループホーム（正式名は認知症対応型共同生活介護）」は、介護の必要な認知症の方たちが家庭的な雰囲気のもとで、入浴や排泄、食事の介護や日常生活上の世話や機能訓練など、専門の介護スタッフの援助を受けながら、自分のできることをやり、穏やかに暮らすところです。敬愛の森グループホームには現在、18名の方がお暮らしになっています。

機能訓練や創作活動、レクリエーション、散歩や外出、四季折々の行事を楽しんだり、森のコンサートに参加して地域の方々や出演者と交流されたりしています。また、ご本人やご家族の希望で看取りまで行っています。

- ・対象者：認知症の診断を受けた要支援2と要介護1～5の方
- ・利用できる方：原則として東村山市に住んでいる方
- ・定員：2ユニット（1ユニット9名×2）18名

## サービス付き高齢者向け住宅

3階にある「サービス付き高齢者向け住宅（通称サ高住）」は、「バリアフリー構造」で、相談員（森ではコーディネーターといいます）が日中常駐し、入居者の「安否確認サービス」と「生活相談サービス」を提供する**賃貸住宅**のことです。

ここでは朝と夕方の安否確認を行い、心身の状態や心配事を聞いたり、さりげなく観察したりして、何かあればご家族やケアマネジャーに伝えるなどの連携をとっています。また、生活するうえでの困りごとや悩み、健康相談など様々な相談を受けています。

介護が必要な方は、敬愛の森の訪問介護やデイサービス、外部の介護保険のサービスを利用することになります。医療ニーズのある方は同じフロアの「看護小規模多機能型サービス」を利用でき、1階にある訪問診療を行うクリニックと契約することもできます。

食事は基本1日三食、森の食堂の厨房で作ったものを提供しますが、自炊や外食も可能です。

- ・対象者：60歳以上の高齢者、あるいは要介護認定を受けた60歳未満の方
- ・利用できる方：原則として東村山市に住んでいる方
- ・定員：16戸（16名）

## 七夕飾いろいろ

7月の館内はご利用者様と職員手作りの七夕飾りで華やかでした。



お星さま作り  
頑張りました



デイサービス入り口の短冊には、願い事がいっぱい

# グループホームの「ぐるほ亭」オープン！

久々に「ぐるほ亭」がオープンしました。「ひまわり」のフロアに「すみれ」のご利用者様も集まって賑やかです。

7月10日のおやつは「栗ぜんざい」お餅の代わりに栗をトッピング



ぐるほ亭オープン！屋台は職員の山田さん(右)の力作です



店長のOさん。「いらっしゃい、いらっしゃい。きょうは栗ぜんざいですよ〜」

いただきます  
ま〜す



みなさん自分で好きなだけよそいます



「餅がないよ」「のどに詰まると危ないから栗にしたの」「そっか！」



猛暑が続く 7月28日は「かき氷」久しぶりの味にみなさん大喜び



みんなで一生懸命かき氷…



103歳のSさんもがんばります



できた〜

アイスクリームを乗せてでき上がり〜



いただきます



「言ってみたかったの」とNさん

いらっしゃいませ〜



ぐるほ亭は大人気。みなさん次々と入って記念撮影です



7月のお誕生日会 ご長寿おめでとうございます！



ショートステイのOさん(右)102歳！とHさん年齢はひ・み・つ

Hさんが「ここでみなさんと出会えて楽しく過ごせることがほんとうに幸せです」と挨拶すると、拍手しながらうんうんとうなずく男性の姿が印象的でした



看護小規模のKさん(左)94歳とOさん90歳

サービス付き高齢者向け住宅のYさん90歳



## 募集中です！

### 近隣のみな様へ

酷暑が続いておりますが、みな様お元気でお過ごしでしょうか。みな様に注意していただきたいことがあります。現在、コロナ感染症が爆発的に流行しています。以前のように毎日の感染者数がマスコミで大きく取り上げられることはなくなりましたが、確実に大流行しています。重篤になる例はそれほど多くありませんが、持病をお持ちの高齢者の方は特に注意が必要です。やはり手洗、うがい、マスク、消毒が重要ですので、充分にお気をつけください。

さて、8月は「森のコンサート」をお休みさせていただきますが9月以降は以下の各種のコンサートを予定しています。これ以外にも多くのコンサートを計画していますので、決定次第「敬愛の森だより」でお知らせいたします。生の演奏や歌声は心を癒し、脳を活性化してくれます。ぜひご参加ください。

#### 森のコンサートスケジュール

9月22日(日) 声楽とピアノコンサート

10月13日(日) 音楽療法コンサート

11月10日(日) 高校生ブラスバンド  
秋のコンサート

その他多数予定しています。

### 働きながら介護の資格を取り、即戦力として働けます

介護の未経験者、無資格者を対象に、敬愛の森で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

#### 支援の内容

- ① 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- ② 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- ③ 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- ④ 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

#### 応募の条件

- ① 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- ② 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。  
\* 両方の資格取得はできません。
- ③ 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。  
\* 週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：湯原

### 耳よりなは・な・し

重度難聴のAさんは、わずかに聴こえていた右耳が聴こえなくなり耳鼻科を受診。耳垢が詰まっていて丁寧に取ってもらったところかなり聴こえるようになりました。左耳は細菌感染を起こして治療を開始。聴こえるようになったAさんは自分から話しかけることが多くなり、とても喜んでいます。聴こえが悪くなったら早めの受診をお勧めします。



### 看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか？ ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

① デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務(オンコールはありません)

② 勤務回数を選べます

③ 看護師資格をお持ちの方

詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193 担当：湯原まで



### 送迎ドライバー募集中！

敬愛の森では現在ご利用者様を送迎してくださる方を募集しています。年齢制限はなく、男性、女性、明るく元気な方大歓迎です。送迎車は白ナンバーなので普通免許でOKです。詳しくはご相談ください。



南台シニアセンター・敬愛の森

〒189-0024

東京都東村山市富士見町1-14-3

電話：042-306-3199

FAX：042-306-3198

E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢