



社会福祉法人 敬愛会

# 敬愛の森だより



2024. 7. 1

7月号 No.111

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

## 敬愛の森は 6 月より新体制でスタートしました

2～3 ページで新しい施設長と各サービスの管理者を紹介いたします

### コスモスベアーズのフルートアンサンブル

グループ名のコスモスは“秩序ある調和のとれた宇宙”という意味合いがあります。『雨降りお月さん』『銀河鉄道 999』『ジュピター』『情熱大陸』『瑠璃色の地球』などなど、童謡からクラシック、アニメソングといった、宇宙にちなんだいろんなジャンルの曲を演奏してくれました。合間に曲の説明や歌詞の朗読、かけがえのない地球への思いなどの話もありました。



軽やかな高音、明朗な中音、やわらかく温かな低音と変化に富んだフルートの音色です

歌詞カードを見ながら歌います



きれいなイラストのプログラムも



「手拍子打って一緒に歌いましょう」の声かけで、みなさんも楽しく歌いました



### 国立音大生による音楽療法コンサート

♪こんにちはみなさん～の歌で始まりました。まずはパ・タ・カ・ラで鉄道唱歌を歌い、『あめふりくまのこ』を振りをつけて歌ってウォーミングアップ。『東京ブギウギ』ではウキウキ、ワクワクのリズムに乗って、カスタネットや鈴を鳴らしながら歌って、最後のヘイ！ で盛り上がりました。『みかんの花咲く丘』は懐かしく情景が目に浮かびます。



ウォーミングアップ



4人の演奏と歌で大盛り上がり



みんなで楽器を鳴らします



# 今後ともよろしくお願ひいたします

5月末をもって施設長川越悟およびデイサービス管理者佐藤祐子が他の施設に異動いたしました。在任中は大変お世話になりました。改めて新任の施設長・管理者よりご挨拶を申し上げます。

## 施設長

看護小規模多機能 管理者 清 隆真

令和6年6月1日付けで、敬愛の森施設長に就任しました清 隆真(せい たかまさ)です。どうぞよろしくお願ひいたします。



今回、施設長を拝命したなかで責任の重さを痛感しておりますが、「品位、品格を持ち、ご利用者様の最善を考える、仲間と共に、そして自分のために」を念頭に、ご利用者様がたによりよいケアが提供できるように職員一丸となって事業を推進してまいりますので、何卒、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



屋上庭園

富士山がのぞめ、四季折々に花が楽しめます

5階

機械浴室 理美容室

4階

ショートステイ

3階

サービス付き高齢者住宅  
看護小規模多機能型サービス

2階

グループホーム  
森のテラス・森のラウンジ  
(地域交流スペース)

1階

デイサービス 事務室  
相談室 森の食堂(休止中)  
クリニック 玄関

玄関に広報紙や脳トレ、ぬり絵などを置いています。ご自由にお持ちください。

## デイサービス 管理者 吉原 今朝美

敬愛の森立ち上げを経て立川地域より6年ぶりに赴任してまいりました。また地域の方々に寄り添えることをうれしく思います。



敬愛の森のデイサービスといえば6機種のマシンを使用しての機能訓練が強みです。新たにTVを導入し、迫力ある大画面での脳トレ問題や認知症ケアにも力を入れております。専属の訓練士による個別訓練も重視し地域のみな様に「心も身体も元気になれるデイサービス！」を今後も提供できますようスタッフ一同尽力してまいります。

## デイサービスの音楽療法コンサート

国立音大生による2度目のコンサートは、6月らしい曲がいっぱい。『雨降りお月さん』『みかんの花咲く丘』『翼をください』など、おなじみの歌を鈴やカスタネットを鳴らして歌う声はまるで合唱団のよう。時の記念日にちなんで『シンコペイティッド・クロック』という曲をカスタネットと鈴の2組に分かれて交互に鳴らし、どンドンリズムがよくなって聴いていても楽しくなってきました。最後の『故郷』を歌い終わるや「アンコール」の大合唱。まだまだ歌いたいという気持ちが伝わってきました。

鈴を鳴らして大きな声で歌います



ウッドブロックで時を刻みます

トランペットでオーバースレーインボーを演奏



手拍子打ってノリノリです





## ショートステイ管理者 林 昌樹

6月1日よりショートステイ敬愛の森の管理者となりました。ウエルケア国立より敬愛の森へ異動してきて5年目となります。

ショートステイの相談員として経験したことを糧にし、職員みなでご利用様様の在宅生活が継続できるようなサービスを提供し、また、ご利用時に知り合った方同士の絆をサポートできるよう支援し、利用の輪を広げてまいりたいと考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。



## グループホーム管理者 古小田 竜也

私は敬愛の森の開設時より勤務しています。グループホーム、看護小規模多機能、ショートステイと勤務し、グループホームに戻って4年半になり、この6月よりグループホーム敬愛の森の管理者となりました。

各サービスで培ったご利用様様とのかかわり方や介護技術をグループホームに広め、職員一丸となってケアにかかわっていきたく思います。食レクや外出、散歩など活動的なグループホームを目ざしていきますので、よろしくお願ひいたします。



## 敬愛会の事業をご紹介

当社会福祉法人敬愛会は「南台シニアセンター敬愛の森」を始め立川・国立・練馬地域で次のような高齢者介護事業・保育事業を行っています。

- ①特別養護老人ホーム 敬愛ホーム
- ①特別養護老人ホーム ほゝえみ
- ①グループホーム ウェルケア立川
- ①小規模多機能施設 ウェルケア国立  
(小規模多機能・グループホーム)
- ①高齢者介護施設ウエルケアひだまり  
(小規模多機能・グループホーム・高齢者専用住宅)
- ①レエンデ敬愛 (令和6年6月開業)  
(サービス付き高齢者住宅・看護小規模多機能・クリニック)
- ①上砂地域福祉センター  
(デイサービス)
- ①あおば保育園
- ①あおば第二保育園
- ①練馬区立上石神井第二保育園

## 父の日のお祝い

認知度の低い“父の日”ですが、しっかりお祝いしました。

### グループホームで

父の日のサプライズは「ドライブ & ビールパーティー」です！

\*ビールはノンアルコールビールです



公園についたよ～



### 看護小規模で

お祝いカードを持つ、95歳、98歳、94歳とご長寿の看護小規模の“お父さん”たちです。盛大な拍手でお祝いしました。



木々の緑が気持ちいい～。さっそくビールとサイダーを用意

ビールでかんぱ～い！



蚊よけのオニヤンマ

うまいな～



職員手作りのお祝いカードを持つグループホームの“お父さん”たち。Hさんのカードには「お父さん頑張ってる！」と奥様のメッセージが。



記念撮影

# 募集中です！

## 近隣のみな様へ

一年の半分が過ぎ2024年も後半に入りましたが、みな様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏はかつてないほどの猛暑になると予想されていますので、十分にお気を付けください。

「敬愛の森」は複合施設で、2ページの館内図のように1つの建物の中にいろいろなサービスがあります。今月号ではそれらサービスの新任の管理者を紹介させていただきました。

また、「森のコンサート」は今後も下記のように多くのコンサートを予定しています。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

7月18日(木) 14:00~

### 「高校生プラスバンド夏のコンサート」

9月以降は日程は未定ですが、次のコンサート等を予定しています。

●中南米音楽 ●国立音大声楽科学生によるコンサート ●高校生合唱部・ギター部 ●小学生ダンスチーム「シェリーズパーティ」 ●音楽療法コンサート ●オペラ等

**6月のお誕生日会** 今月のご利用者様の抱負やカードのメッセージは、なぜか「おいしいものが食べたい」「よく食べ、よく寝て成長したい」「いっぱいいっぱい食べてね」と食べるのがいっぱいです。



グループホームのお二人



看護小規模のお二人



## 送迎ドライバー募集中！

敬愛の森では現在ご利用者様を送迎してくださる方を募集しています。年齢制限はなく、男性、女性、明るく元気な方大歓迎です。送迎車は白ナンバーなので普通免許でOKです。詳しくはご相談ください。



## 働きながら介護の資格を取り、即戦力として働けます

介護の未経験者、無資格者を対象に、敬愛の森で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

### 支援の内容

- 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

### 応募の条件

- 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。  
\*両方の資格取得はできません。
- 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。  
\*週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：湯原

## 看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか？ ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

●デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務(オンコールはありません)

●勤務回数を選べます

●看護師資格をお持ちの方

詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193 担当：湯原まで



南台シニアセンター・敬愛の森

〒189-0024

東京都東村山市富士見町1-14-3

電話：042-306-3199

FAX：042-306-3198

E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢