



社会福祉法人 敬愛会

# 敬愛の森だより



2024. 9. 1

9月号 No.113

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

## 敬愛の森の「在宅サービス」をご紹介します

敬愛の森の在宅サービスには「デイサービス」「ショートステイ」「訪問介護」「看護小規模多機能型居宅介護」があります。今号では「デイサービス」と「ショートステイ」を紹介します(2～3ページ参照)

### 殺人的猛暑なんかに負けないぞ！ グループホームの「スイカ割り」

昔懐かしい「スイカ割り」に挑戦！ スイカは緩くラップでくるみ、職員が木刀を用意しました。



「Oさんスイカですよ～」 「ん？」



トップバッターのHさんの一撃で見事真半分に！



みなさん後に続き、どんどん割っていきます



エイ！



真っ赤なスイカに「かわいそうね」と優しい声が



「楽しかった～」。思わずみんなでバンザイ！



別のスイカを切り分けてみなさんでいただきます



いただきま～す

かぶりついたり、スプーンで食べたり、おいしそう



### 看護小規模ではみんなで「かき氷」！

グループホームの屋台を借りて、看護小規模のご利用者様にも楽しんでいただきました。



自分の分は自分で…みなさん手こずりながらも職員と一緒に氷をかきます



やはり屋台は人気。記念撮影です



シロップ、練乳をかけ、あんこを乗せて豪華です



「かき氷は久しぶり、おいしいよ」

# デイサービス敬愛の森は進化中！

介護保険の在宅サービスは、自宅で暮らす高齢者が要介護になっても可能な限り自立した日常生活ができるように支援する介護サービスです。ご本人の心身機能の維持や閉じこもりの解消、家族の介護負担の軽減のためにも上手に利用しましょう。

## 特徴・1 サービス提供時間は5コース

午前中だけや午後だけ、1日5時間30分、7時間30分など5コースあり、ご本人やご家族の状況に合わせて選べます。

## 特徴・2 充実のパワーリハビリテーション

6種類の機械があり、個々に合わせた負荷や回数でトレーニングを行います。



## 特徴・3 多彩なアクティビティで脳活も

リズムに合わせて体を動かす脳トレーニングやテレビ体操、足裏体操、脳活プリントなど多彩な脳活を兼ねた体操などを行っています。新しく機能訓練士によるゴムベルトを使った運動も始めました。



## 特徴・4 選べる食事が大好評



昼食のメニューは10種類。その日に選べ、森の厨房が調理した出来立てを提供しています。夏は冷やし中華が人気です。

## 特徴・5 趣味活動も楽しみに

ぬり絵や折り紙のほか囲碁や将棋の対戦を楽しみに利用日を合わせている方たちもいらっしゃいます。



## 特徴・6 ソファバスでらくらく入浴



コースによっては希望に応じて入浴もでき、腰かけて入ることができるソファバスなので楽に入れます。

## 新しいメニューをご紹介します

もっともっと元気になっていただくために、楽しく取り組める様々なメニューを考えています。

### その・1 音楽療法やミニコンサートでリフレッシュ！

国立音大生や女子高生によるミニコンサートを定期的に行い大好評です。生演奏を聴き、一緒に歌い、楽器を鳴らすなど心身ともに活性化します。8月末の国本女子高生による木管コンサートでは、『青い珊瑚礁』『富士の山』などたくさん歌い、演奏を聴き、手拍子打ってノリノリでした。



### その・2 機能訓練士による個別機能訓練を実施

ご本人の身体の状態や自宅環境、生活動作を考えて、その方に合った機能訓練を行っています。



滑車



歩行訓練



ペダルこぎ



段差の上り下り



足の曲げ伸ばし

利用できる方：要支援1、2と要介護1～5の方  
利用できる日数：介護度によって異なります

# 泊まって元気になる！ ショートステイ敬愛の森の特徴

ショートステイ（正式名：短期入所生活介護）とは、ショートステイ施設に短期間宿泊して入浴や食事など日常生活上の支援や機能訓練などを受けられるサービスです。ショートステイ敬愛の森の特徴を紹介しましょう。

## 特徴・1 ゆったりとしたホテルのような快適な環境で過ごせます

フロアはブラウンを基調とした落ち着いた空間。大型テレビやソファを配した広々としたリビングは、食事やレクリエーションなどを行うスペースです。居室は全室個室で20室あります。



## 特徴・2 毎日機能訓練やレクリエーションに取り組んでいます

午前1時間、午後1時間ずつ2回、運動や脳活、創作活動、ゲームなどの時間を設け、心身状態の改善を図り、介護予防、認知症予防に取り組んでいます。



神経衰弱ゲームを楽しむ方々



折り紙を楽しむ方々



希望者には個別歩行訓練などを実施



脳トレに挑戦



元気いっぱい棒体操

## 特徴・3 毎月1回のお楽しみ、「お誕生日会」や「おやつバイキング」を実施しています

原則第2木曜日はその月が誕生日の方に花束をプレゼントし、みなさんにお祝い御膳を提供してお祝いします。また、最終木曜日のおやつ食べ放題の「おやつバイキング」は喜ばれています。



おやつバイキング



お誕生日会で

## 特徴・4 食事は栄養士の管理のもと、厳選した食材を使った食事を提供しています

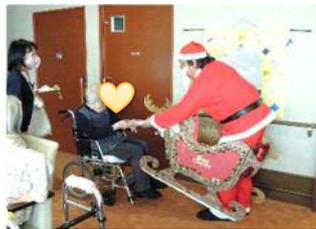


お祝い御膳（おせち料理）

1階の森の厨房が調理した、塩分・糖分・カロリー管理と、食事形態に配慮した出来立ての食事をお出しします。季節の行事食も提供しています。

## 特徴・5 季節折々の行事やイベントを大切にしています

新年のお祝い、敬老の日、母の日、父の日、クリスマス等々、お祝い御膳を提供し、職員の余興などで祝います。また、森のコンサートにも参加して生演奏を聴いたり、一緒に歌ったり楽しい時間を過ごしていらっしゃいます。



クリスマスプレゼントを



コンサートに参加

## 特徴・6 ご利用者様同士の触れ合いの機会を大事にしています



話がはずむご利用者様

ショートステイでお友達になられたという方も多く、談笑したり、ゲームを楽しんだり和やかに過ごして

**利用できる方**：要支援1、2と要介護1～5の方  
**定員**：20名

**利用日数**：連続して利用できるのは最長30日ですが、介護度によって日数が変わります。

### このようなときに利用を

- ・ 家族の事情で一時的に介護ができない
- ・ 定期的に利用して家族の身体を休めたい
- ・ ご利用者様の気分転換を図りたい
- ・ 退院後リハビリで体の状態を改善して在宅に戻りたい

## 募集中です！

### 働きながら介護の資格を取り、即戦力として働けます

介護の未経験者、無資格者を対象に、敬愛の森で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

#### 支援の内容

- ⑥ 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- ⑥ 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- ⑥ 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- ⑥ 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

#### 応募の条件

- ⑥ 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- ⑥ 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。
  - \* 両方の資格取得はできません。
- ⑥ 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。
  - \* 週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：湯原

### 近隣のみな様へ

猛暑となった今年の夏ですが、みな様お元気にお過ごしでしょうか。

9月は「長月」とか「夜長月」と言われるように、少しずつ日の入りが早くなってまいりましたが、まだまだ暑い日が続くようですので、十分ご注意ください。

現在、「敬愛の森」の各サービスでは、敬老の日をはじめいろいろな行事に向け、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、職員一同準備に奮闘しています。

また、しばらく間隔があきました「森のコンサート」ですが、いよいよ芸術の秋を迎え数多く開催予定です。今のところ9月～11月の予定は以下の通りです。

9月22日(日) 14時～

「声楽とピアノコンサート」

10月13日(日) 14時～

「音楽療法コンサート」

11月10日(日) 14時～

「高校生ブラスバンドコンサート」

11月17日(日) 14時～

「バイオリンとピアノコンサート」

11月28日(木) 14時～

「オペラ公演」

その他日程調整中のものはいくつかありますので、決定次第お知らせします。どなたでも参加いただけますので、ぜひお出でください。



### 8月のお誕生日会

看護小規模の  
Iさんは95歳

ショートステイのYさん



ご利用者様のピアノ伴奏で  
ハッピーバースデーを歌って  
お祝いしました

グループホームの3名

Hさんは感激して涙ぐんでいました



おめでとうございます

### 看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか？ ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

⑥ デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務(オンコールはありません)

⑥ 勤務回数を選べます

⑥ 看護師資格をお持ちの方

詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3199 担当：湯原まで



南台シニアセンター・敬愛の森  
〒189-0024

東京都東村山市富士見町1-14-3

電話：042-306-3199

FAX：042-306-3198

E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢