



社会福祉法人 敬愛会

敬愛の森だより



2024. 10. 1

10月号 No.114

発行：敬愛の森

責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～



祝 **ご長寿**
おめでとうございます！

年々ご長寿の方が多くなってきたように感じます。
みな様末永くお元気で！！

デイサービスで 午前の部では男性と女性の最高齢の方、
それぞれの賀寿の方をはじめ、そのほかの方々に健康を祝って
“健寿”の表彰状を湯原センター長がお渡ししました。

白寿(99歳)の
Kさんは挨拶
で「ありがとう」と声を詰
まらせていま
した



「元気で過ごされていて敬愛の
森の誇りです」



午後の部でも賀寿の方、健寿の
方に表彰状をお渡ししました



ショートステイで

101歳のSさんとFさん
(右上)、卒寿のSさんに
管理者が表彰状をお渡し
し、みなさんにも職員手
作りのフクロウの折り紙
をプレゼント。



お祝い御膳をいた
だき、お祝いムー
ドいっぱいです



グループホームで

104歳のSさんと卒寿のF
さん、米寿のTさんとK
さんに表彰状と職員手作
りの鶴亀を配したカード
をお渡ししました。



看護小規模で

白寿のYさん(男性)
とMさん(左)と米寿
のNさん、喜寿のN
さんに表彰状をお渡
しし、みんなでお祝
いしました。



私たちも来年100歳です！

看護小規模のNさんにお孫さんと遠方の息子さんからシックな花かが届きました



総務省の発表では2024年9月15日現在、65歳以上の高齢者は3625万人で、総人口に占める割合は29.3%です。そのうち男性は1572人(26.1%)、女性は2053人(32.3%)となっています。厚労省によると100歳以上の高齢者は全国で95119人、そのうち女性は83958人(88.3%)となっています。最高齢は116歳(明治41年生まれ)の女性です。

お祝いメッセージをありがとうございます！

今年も南台小学校、富士見小学校の6年生のみなさんから、楽しいイラストとメッセージが届きました。玄関や各フロアに張ってご利用様に喜ばれています。



声楽とピアノのコンサート

国立音大生のソプラノとピアノのコンサートでは、馴染みのある曲や秋を感じさせる曲などを披露。『浜辺の歌』『赤とんぼ』『花は咲く』など歌詞カードを見ながら会場のみなさんも口ずさんでいました。ご利用者のNさんは「『涙そうそう』がすばらしかった」と興奮気味。最後は『ふるさと』と『上を向いて歩こう』の大合唱でした。



ピアノソロのショパンの『ノクターン』にうっとり



会場にはコンサートを楽しむご夫婦やご利用者様親子の姿も



国立音大生お二人の大先輩であるご利用者様やご家族もいらっしゃって話が弾みました

看護小規模のおやつ作り

9月はみなさん総出で鈴カステラ作りです。



まずは生地作り。卵を混ぜ、粉と牛乳を入れて手際よく混ぜます



私たちも焼きたい！



職員もどんどん焼いて盛り付けます。生クリームやチョコレートに乗せて出来上がり



いただきま〜す

介護や看護が必要な人を支える 「看護小規模多機能 敬愛の森」をご紹介します

今月は3階にある「看護小規模多機能 敬愛の森(正式名：看護小規模多機能型居宅介護)」を紹介します。毎号お誕生日会やレクリエーションなど、ご利用者様が元気にすごされている様子を紹介していますが、どんなサービスかピンとこない方も多いでしょう。

このサービスは退院後の在宅生活への移行、在宅での看取り、介護を担う家族の休息、また、介護と仕事の両立のために、医療と介護が連携して医療ケアを含めた多様なサービスを365日、24時間提供する画期的な介護保険のサービスです。



フロアでレクリエーションを楽しむご利用者様

看護小規模多機能 敬愛の森 4つの機能

<p>通い (デイサービス)</p>	<p>泊まり (ショートステイ)</p>
<p>訪問看護</p>	<p>訪問介護</p>

私たちがご支援いたします



看護師、介護士、ケアマネジャー

名称の意味は

看護とは…看護師が常駐しており、健康観察や主治医の指示のもと医療ケアを行います。

小規模とは…定員が25名の少人数制です。

多機能とは…一つの事業所で「訪問(看護、介護)」「通い」「泊まり」、ケアマネジメントの複数のサービスを提供するという多数の機能を持っています。

特徴・1

「看護小規模多機能 敬愛の森」に登録すると、**訪問(看護、介護)、通い、泊まり**の4つのサービスを組み合わせて利用できます。ケアプランは所属のケアマネジャーが立てます。

特徴・2

ご本人の状態や家族の仕事や生活スタイルに合わせてケアプランを立てます。ケアマネジャーが**ケアプランを一元的に管理**するので、急な予定変更でも電話するだけで柔軟に対応することができます。

特徴・3

主治医と連携してさまざまな医療ニーズに対応します。医療の依存度が高くても在宅生活が可能で、在宅での看取りも行います。

特徴・4

どのサービスも**顔馴染みの看護師、介護士**が対応するので安心です。

特徴・5

「看護小規模多機能 敬愛の森」と契約するだけで**各サービスが利用できる**ので煩わしさがありません。

特徴・6

費用は介護度別の定額制で、サービスを多く使ってもそれ以上の負担はありません。ただ、食事代や泊まりの費用など自費負担になるものもあります。

特徴・7

毎日健康管理や服薬管理を行い、食事**も塩分管理・糖分管理・カロリー管理、食事形態など、お一人ひとりに配慮した食事**を提供しています。

利用できる方：東村山市に住民票がある要介護1～5の方
定員：25名で登録制

このようなときはまずはご相談ください

- 退院後すぐ自宅に戻るのが不安
- 医療ケアが必要なのでショートステイ先を探すのが大変
- 独居なのでゴミ出しや薬の飲み忘れが心配、毎日の安否確認をしてほしい
- 夫婦ともに支援が必要になってきた
- 通常のデイサービスの利用時間が家族の生活と合わない
- 複数の介護サービスを利用すると、それぞれの事業所と契約しなくてはならないので大変
- 急な残業や出張があるので、通常のデイサービスやショートステイの予約がしづらい
- 医療ニーズが高く、複数のサービスを利用するが、毎月の限度額を超えないようにやりくりが大変
- 在宅で看取りたい

募集中です！

近隣のみな様へ

10月になりようやく秋らしくなってきました。10月はお存じのように「神無月」と言われ、全国の神様が出雲大社で翌年について話し合う月だと言われてます(語源俗界)。たしかに年末年始まであと少しという印象を持たれる方も多いかと思われまます。

さて、「敬愛の森」では芸術の秋ということで、10月以降数多くのコンサートを予定しています。「森のコンサート」はどなたでもご覧いただけますので、ぜひみな様お誘い合わせのうえご参加いただければと思います。

10月13日(日) 14時～

音楽療法コンサート

11月3日(日) 14時～

高校生合唱コンサート

11月17日(日) 14時～

バイオリンとピアノコンサート

11月28日(木) 14時～

オペラ公演

12月8日(日) 14時～

小学生ダンスチーム「シェリーズパーティー」

12月15日(日) 14時～

中南米音楽コンサート

12月22日(日) 14時～

音楽療法クリスマスコンサート

1月12日(日) 14時～

フルートアンサンブルコンサート

働きながら介護の資格を取り、即戦力として働けます

介護の未経験者、無資格者を対象に、敬愛の森で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

支援の内容

- ⑥ 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- ⑥ 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- ⑥ 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- ⑥ 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

応募の条件

- ⑥ 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- ⑥ 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。
 - * 両方の資格取得はできません。
- ⑥ 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。
 - * 週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください
042-306-3199 担当：湯原

9月のお誕生日会

グループホームのHさんOさん
おめでとうございます



お花はフロアに飾りました

送迎ドライバー募集中！

敬愛の森では現在ご利用者様を送迎して下さる方を募集しています。年齢制限はなく、男性、女性、明るく元気な方大歓迎です。送迎車は白ナンバーなので普通免許でOKです。詳しくはご相談ください。



看護師さん大募集!!

私たちと一緒に働きませんか？ ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

- ⑥ デイサービスご利用者様の看護業務・介護補助業務(オンコールはありません)
 - ⑥ 勤務回数を選べます
 - ⑥ 看護師資格をお持ちの方
- 詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193 担当：湯原まで



南台シニアセンター・敬愛の森
〒189-0024
東京都東村山市富士見町1-14-3
電話：042-306-3199
FAX：042-306-3198
E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢